

En hélico, ça va plus vite.....

Ma dernière course V2 m'emmenait dans le Queyras, où, comme l'an dernier, j'avais décidé de courir la Gapen'cimes : (55kms 3200mD+).

Avec Annette et Mich (Michel Chérel), nous avons rejoint Anne et Fil (Leleu) dans leur gîte de Ville-Vieille.

Fil, Anne et moi sur le 55 ; départ 6h30. Annette et Mich sur le 30 à 9h. Trail très exigeant mais paysages sublimes.

J'accompagne Fil sur les 12 premiers kms de montée où nous passons de 750 à 1850m : belle grimpette. Mais il me lâche dès le début de la 1<sup>ère</sup> descente (dangereuse).

Est-ce que j'ai pris trop de risques pour revenir sur lui? Est-ce que j'ai glissé ? Est-ce que je me suis tordu la cheville ? Toujours est-il qu'au 30ème km j'ai fait une magnifique « sortie de route » pour me retrouver 15m plus bas. La carrosserie rayée un peu partout, je me relève avec une violente douleur sur le côté gauche. Un concurrent et un promeneur m'aident à sortir de cette situation.

Je suis pliée en 2 de douleur, mais j'essaye de marcher et de trotter pendant un km, j'arrive à un point de contrôle tenu par un militaire et un pompier. Celui-ci, voyant que je saigne à plusieurs endroits veut m'examiner et lorsqu'il me touche au niveau des côtes : j'hurle.

Il m'interdit de continuer et joint par radio la direction de course. Le médecin qui a dû s'approcher en 4x4 doit terminer à pieds les 2 derniers kms tant l'endroit est inaccessible. Suspectant un problème à la rate et aux côtes, il me pose une perf et demande l'intervention du PGHM pour m'évacuer. Et c'est dans l'hélico posé sur un seul patin que je suis évacué sur l'hôpital de Gap. L'écographie ne révèle aucune lésion à la rate et je m'en sors avec 3 côtes cassées.

Imaginez la tête d'Annette, encore en course, quand le directeur de l'épreuve l'appelle pour lui dire : « votre mari est tombé dans un ravin, il est évacué en hélicoptère mais ne vous inquiétez pas il est entre de bonnes mains. »

Résultats de mes camarades de jeu :

**Sur le 55 : 199Arr/277**

Fil 43<sup>ème</sup>, 12 V1, 7h21      Anne 155<sup>ème</sup>, 7 V1, 9h12.

**Sur le 30 : 332Arr/395**

Michel 195<sup>ème</sup>, 25 V2, 4h19.      Annette 316<sup>ème</sup>, 8 V2, 5h25.

Merci à tous ceux qui m'ont déjà envoyé leurs vœux de rétablissement et notamment les « bons mots »

« Il a fait une course de côtes »

« Il est rentré Illico »

« Les côtes, ça fait toujours mal »

Danielo