

QBRC de Viroflay le dimanche 7 septembre

Une petite course sympathique de rentrée dans les bois autour de Viroflay, deux distances 12 kms pour ceux qui voulaient reprendre en douceur (comme Guillaume 😊) ou un 20 kms pour les plus courageux . Au départ et à l'arrivée une ambiance joyeuse et tonique avec un groupe de jeunes musiciens, un accueil chaleureux et la présence de l'équipe de Dunes d'Espoir dont je fais partie avec nos deux champions du jour Lucas et Océane qui se sont alignés sur le 20 kms, eux ...

On aurait pu renommer la course pour l'occasion QBRC D :

Quelques Bonnes Raisons de Courir avec Dunes 😊

La joie et le sourire des enfants dans les joelettes

La bonne humeur et le plaisir des coureurs de Dunes de partager leur passion avec ces jeunes

L'esprit d'équipe et l'entraide

L'ambiance des courses et les encouragements des autres coureurs ou spectateurs sur le parcours

Et toujours autant de bonheur

FRED