

Pendant ce temps là, dans le parc du château de Rambouillet, légèrement sous la pluie, 8 autres guerriers et guerrières se préparaient à prendre le départ d'un 10Km qui se voulait roulant. Après une première reconnaissance du parcours à vélo, nous étions assez pessimistes sur les chances de chrono : premier km montant, mais surtout un passage d' 1km 500 à travers bois, sans chemin et sur un sol détrempé avec des ornières, à partir du 2° km. Le reste du parcours ne présente pas d'autres difficultés. 1700 coureurs au départ, 10 et 20km partent ensemble, sur des chemins pas très larges, il fallait vraiment être devant pour ne pas être gêné.

C'est Eric qui prend le meilleur départ et pointe déjà à la 6° place en haut de la côte du 1° km. Derrière, Jean Claude et ses femmes ont mis au moins 20 secondes avant de passer le portique de départ et pointent à 6mn au 1° km. Nous récupérons nos coureurs au 4°km, sur des chemins plus roulants. Eric pointe toujours à la 6° place et le trou avec les poursuivants est déjà assez sérieux. A notre grande surprise, c'est Frédéric qui arrive en seconde position, une quarantaine de seconde devant Amadéo que j'accompagne sur 1 km pour essayer de le faire revenir. De son côté Josette accompagne Frédéric en vélo, et le bougre ne lâche pas l'affaire. Deux minutes derrière Amadéo, au 6°km, c'est Helen qui apparaît, 9° féminine ; il y a un coup à jouer pour le podium. Devant elle en l'espace de 100m, 3 femmes. L'objectif n'est plus de se battre pour un chrono, mais d'aller chercher les femmes devant pour monter sur le podium. La machine est lancée, avec sa longue foulée, Helen ramasse les unes après les autres les femmes qui la précèdent. Au 7°km elle pointe déjà en 5° position, il en reste encore deux à rattrapper. Bien aidée par un coureur en maillot jaune qui lui sert de lièvre, elle va aller cueillir les 2 féminines encore à sa portée. A 1500m de l'arrivée, elle est déjà sur le podium, il ne reste plus qu'à gérer, mais la British est tenace et ne lâche rien jusqu'à la ligne d'arrivée. Avant le départ, je lui avais proposé 44mn 10, ce qui lui paraissait impossible. On pourra désormais dire impossible n'est pas British ; attention les yeux, il va falloir compter avec Helen et Pierre pour la fin de saison.

Derrière, Sébastien servait de coach à Sylvie depuis le 7° km. A l'arrivée, même temps qu'au 10km des Butineuses, sur un parcours beaucoup plus difficile ; il suffira d'allonger un peu la foulée, pour aller titiller Sébastien sur les prochaines courses. Bravo à Isabelle qu'on a un peu délaissé sur cette course ; même temps qu'aux Butineuses, vu la difficulté du parcours, cela équivaut à une belle performance.

On espérait aucun podium, et finalement un podium homme avec Eric : 1° V1 en 37mn et un podium femme avec Helen, 2° V1 et 3°F.