

Parcours: Tfb 19 Km

Descriptif

Distance	19.408km
Dénivelé positif total	487m
Dénivelé négatif total	485m

Profil

Distance totale	19.408km
Dénivelé positif (montée)	487m
Pente positive moyenne	9%
Dénivelé négatif (descente)	485m
Pente négative moyenne	-9%
Montée (pente>2%)	6.024km
Plat (pente entre -2% et 2%)	7.630km
Descente (pente<-2%)	5.754km
Altitude minimum	239m
Altitude maximum	440m
Différence de température (théorique)*	~1°C
Vitesse moyenne	8.3km/h



Statistiques

Pente	Vmoyenne (km/h)	Distance (km)	Temps
Pente < -40%	3.8km/h	0.044km (0.2%)	00:00:41
Pente entre -40% et -30%	4.5km/h	0.120km (0.6%)	00:01:35
Pente entre -30% et -20%	6.7km/h	0.886km (4.6%)	00:07:53
Pente entre -20% et -10%	9.4km/h	1.637km (8.4%)	00:10:24
Pente entre -10% et -5%	11.6km/h	1.445km (7.4%)	00:07:29
Pente entre -5% et -2%	11.1km/h	1.621km (8.4%)	00:08:44
Pente entre -2% et 2%	10.0km/h	7.630km (39.3%)	00:45:43
Pente entre 2% et 5%	9.2km/h	1.476km (7.6%)	00:09:40
Pente entre 5% et 10%	8.0km/h	2.204km (11.4%)	00:16:32
Pente entre 10% et 20%	5.7km/h	1.439km (7.4%)	00:15:01
Pente entre 20% et 30%	3.9km/h	0.629km (3.2%)	00:09:44
Pente entre 30% et 40%	2.5km/h	0.160km (0.8%)	00:03:51
Pente > 40%	2.2km/h	0.117km (0.6%)	00:03:11

Résumé du parcours

N°	Nom	Altitude (m)	Distance (km)	Temps	Heure de passage	Delta D+ (m)	Delta D- (m)
1		246	1.067	00:06:24	dim. 08:51:24	0	0
2		245	1.985	00:11:53	dim. 08:56:53	0	0
3		284	2.994	00:19:03	dim. 09:04:03	39	0
4		379	3.988	00:27:59	dim. 09:12:59	88	0
5		417	4.911	00:34:17	dim. 09:19:17	36	0
6		380	6.999	00:48:37	dim. 09:33:37	32	64
7		310	8.008	00:55:23	dim. 09:40:23	0	62
8		250	8.975	01:03:10	dim. 09:48:10	14	76
9		242	10.000	01:09:09	dim. 09:54:09	0	0
10		240	10.980	01:15:00	dim. 10:00:00	0	0
11		243	12.003	01:21:09	dim. 10:06:09	0	0
12		299	12.955	01:29:11	dim. 10:14:11	47	0
13		403	13.905	01:39:45	dim. 10:24:45	104	0
14		314	15.009	01:46:47	dim. 10:31:47	0	88
15		247	15.999	01:53:27	dim. 10:38:27	0	66
16		323	16.705	02:01:10	dim. 10:46:10	69	0
17		349	17.014	02:04:30	dim. 10:49:30	35	10
18		331	18.009	02:11:08	dim. 10:56:08	0	12
19		243	18.977	02:17:57	dim. 11:02:57	0	84
20		245	19.408	02:20:33	dim. 11:05:33	0	0