

Ballade dans les Monts du Lyonnais : **Saintélyon.**

Samedi 16h ; coup de fil d'Arnaud, il est seul au palais des sports de Lyon avec 3€ en poche pour son week-end, le pauvre !! (Il a perdu sa carte bleue). Nous allons le récupérer et Annette lui organise sa pasta-party initialement prévue à St Etienne. 22h mon gendre nous conduit au départ qui n'est qu'à 30mn de la maison. Petit tour au Parc des Expo pour l'ambiance, dernier préparatifs et nous voilà à 23h30 au départ du raid Solo 75kms 1700m+ de la 60ème édition de la mythique SAINTELYON. Une demi-heure d'attente, l'ambiance est inversement proportionnelle à la température extérieure : ça pique...

Je pars un peu vite (comme d'ab diront certains) sur les 7 premiers kms de bitume (13kms/h) pour éviter les bouchons de la première montée. Et pourtant !!! mon plus mauvais classement est au 1^{er} pointage : 525^{ème}. Toute la première partie ne m'est pas inconnue puisque c'est la cinquième fois que je participe à cette épreuve, mais avec la neige et le verglas ; ce n'est pas la même histoire... Des les premières descentes, les « gamelles », chutes, pirouettes, saltos se multiplient et je préfère perdre un peu de temps, le cul dans la neige pour « chaîner ». St Catherine, 2^{ème} ravito, j'appelle Annette pour donner ma position, je la verrai ou plutôt je l'entendrai à 4 endroits sur le parcours ; 3 pantalons, 2 anoraks et une couverture lui suffiront pour tenir le choc.

40% de la deuxième partie a été modifiée et comme annoncé par les organisateurs un peu corsée. Ma fille m'attendait à Chaponost et a couru les 13 derniers kms avec moi ; avec elle il n'est pas question de se plaindre ... et au dernier ravito que j'attendais avec impatience (car le tuyau de mon camelbak était gelé) ; je me suis fait « engueuler » pour avoir mis trop de temps et avoir perdu une place. Le final plus costaud mais moins macadam est bien plus agréable qu'auparavant.

Voici les pointages des différents points de contrôle de la course : 525, 507, 433, 368, 298 et **290 ème sur 5088** arrivants. Je termine 10^{ème} V2 en 8h20mn16s.

Arnaud finit 1666^{ème} en 10h13mn14s. Il n'était pas dans un grand jour.

Danielo (FINISHER...)