

**rando running**  
www.randorunning.com

Alain Widerski  
Rando Running  
9, Place Cendrillon - 78280 GUYANCOURT  
Tél. 01 30 64 01 52 - rando-running@orange.fr

**RUNNING MANTES**

Equipements spécialisés  
Athlétisme - Route - Trail  
Antonio, entraîneur diplômé FFA

**RENAULT**

Garage Grangeard - Agent  
1, place de la Tremblaye - 78390 Bois d'Arcy  
Téléphone : 01 30 58 43 15 - Fax : 01 30 45 06 24

**PIZZA SUR LE POUCE**  
SARL SUR LE POUCE  
80, av. Jean Jaurès  
78000 BOIS D'ARCY

**3AS**  
assurances

VOTRE COURTIER NOUVELLE GÉNÉRATION  
www.3as.fr Tel : 01.30.68.00.06



**immo PLUS**  
immoplus78@orange.fr

peintures et sols  
**EURL CHEREL**  
06 11 60 00 92  
viladecor@free.fr

**INTERSPORT**  
Prenez une longueur d'avance

**SQY PATRIMOINE**  
Christopher HAMON  
Conseiller en Gestion de Patrimoine Indépendant  
www.fppatrimoine.com

**FIP**  
PATRIMOINE

**E. LECLERC**  
BOIS D'ARCY

"L'Expérience  
La Passion  
L'Efficacité"  
... à votre service !"

**AXEL IMMOBILIER**

**AXEL IMMOBILIER**  
1, rue Camélinat - 78390 BOIS D'ARCY  
tél : 01 30 58 25 35 - Fax 01 30 58 09 35  
www.axelimmo.com

**LEROY MERLIN**  
...et vos envies prennent Vie!  
ZA DE LA CROIX-BONNET  
**BOIS D'ARCY**

**BOIS D'ARCY**  
Le sport

**Semi-marathon**  
DE LA SAINT-GILLES

28<sup>e</sup>  
édition

dimanche 9 septembre 2012

**COURSES AU PROGRAMME :**

**Courses enfants**

> 1 km, départ 8 h 40 / 2 km, départ 8 h 45

**Semi-marathon**

> départ à 9 h 30 (départ commun)

**10 km**

> départ à 9 h 30 (départ commun)

**BOIS D'ARCY - 78390**

## PRÉSENTATION

La 28<sup>e</sup> édition des courses de la Saint-Gilles à Bois d'Arcy aura lieu le **dimanche 9 septembre à 9 h 30**.

Au programme :

**un semi-marathon**, un **10 km** et des courses enfants.  
**Le semi est inscrit au challenge des Yvelines.**

## PARCOURS

Le 10 Km se déroule moitié en ville, moitié en forêt. Le début du semi-marathon est commun avec celui du 10 km, avec une boucle supplémentaire à travers la forêt de Bois d'Arcy, sur de grandes allées forestières ombragées. Les parcours sont plats, sans difficulté particulière.

## DÉPART ET ARRIVÉE DES COURSES

**Départ** devant **Leclerc**, **arrivée** sur le **stade à côté de la prison**.

**Distance entre départ et arrivée : 1 km.**

## INSCRIPTIONS

Inscription sur place à partir de 8h et retrait des dossards dans la galerie marchande du centre Leclerc, parking de 1 500 places.

Par courrier jusqu'au lundi 3 septembre, adresse sur le bulletin. Incriptions en ligne sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

## TARIFS

Courses adultes	Courrier	Sur place	Départ commun
Semi-marathon	11 €	13 €	9h30
10 km	9 €	11 €	

Courses enfants gratuites	Distance	2 départs
EA 2003 à 2005	1 km	8h40
Poussins Benjamins 2001 et 2002 1999 et 2000	2 km	8h45

## CATÉGORIES

**10 km :** hommes ou femmes à partir de cadets (nés en 1996 inclus)

**Semi :** hommes ou femmes à partir de juniors (nés en 1994 inclus)

## CHRONOMÉTRAGE ET RÉSULTATS

Gestion des arrivées par puce électronique.

Affichage des résultats 30 mn après l'arrivée du vainqueur, consultables dès le dimanche soir sur : <http://rumba-athle.fr>

## RÉCOMPENSES

Tous les participants sont récompensés : lot original ou T-shirt.

**Semi-marathon et 10 km : T-shirt technique** aux finishers.

**Classement 10 km : récompenses pour les 5 premiers(ères)** au scratch.

**Classement semi : récompenses pour les 3 premiers(ères)** de chaque catégorie, Espoirs à Vétérans 4.

## RAVITAILLEMENT ET VESTIAIRES

Ravitaillements copieux et variés, environ tous les 5 km et à l'arrivée.

Vestiaires avec transfert des vestiaires du départ à l'arrivée par l'organisation. Les effets seront récupérables au poste de ravitaillement d'arrivée (stade).

Douches dans le gymnase situé sur le stade d'arrivée.

## ACCÈS

Par la route : 25 km à l'ouest de Paris par A12, sortie Bois d'Arcy.

Par le train : depuis la gare Montparnasse (départ 6h50, 7h50, durée du trajet 35mn), arrivée gare de Fontenay-le-Fleury, à 1,5 km du départ ; à défaut gare de St-Quentin-en-Yvelines (compter 25 mn de marche).

## CERTIFICAT MÉDICAL / LICENCE

**Conditions obligatoires pour participer à une compétition de course hors stade** (article L. 231-3 du Code du Sport) : être titulaire d'une licence FFA en cours de validité (Licence Athlé Compétition, Licence Athlé Santé-Loisir ou Running ou d'un Pass'Running) – ou licence Triathlon en cours de validité.

**Pour les non licenciés, il doit être fourni un certificat médical de "non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition" datant de moins d'un an (ou sa photocopie).**

Ce document est conservé par l'organisation en tant que justificatif si accident.

**C'est une obligation, il n'y aura donc aucune dérogation.**

## COUVERTURE MÉDICALE

Assurée par 2 médecins urgentistes, sapeurs pompiers de Bois d'Arcy, service ambulance.

## SÉCURITÉ

Assurée jusqu'à midi, par la police de Fontenay-le-Fleury, les appariteurs de Bois d'Arcy, les signaleurs et commissaires de courses.

**Au-delà de cette limite, les coureurs encore sur le parcours devront rendre leurs dossards.**

## ASSURANCE - ENGAGEMENT

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile et déclinent toute responsabilité pour les accidents physiologiques présents ou futurs dont pourrait être victime un concurrent. Ils déclinent toute responsabilité en cas de vols ou dommages durant cette manifestation sportive.

Tout engagement est définitif et ne peut faire l'objet de remboursement, de même si l'épreuve devait être annulée pour un motif indépendant de la volonté des organisateurs.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Départ : Centre commercial Leclerc**  
**Arrivée : Stade Jean-Moulin**

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Daniel DAVID : 06 64 04 59 02

Manuel FERNANDEZ : 06 47 14 13 27

Courriels : [daniel.david@alcatel-lucent.com](mailto:daniel.david@alcatel-lucent.com)

[manuel.fernandez2@orange.fr](mailto:manuel.fernandez2@orange.fr)

Site : <http://rumba-athle.fr>

Inscriptions par internet : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)



### ADRESSE D'ENVOI DES BULLETINS

**Joindre obligatoirement le certificat médical ou la licence à votre règlement à l'ordre de « RUMBA ».**

Envoi à l'adresse suivante :  
**Marie Victoire**  
**4 rue Edouard Belin**  
**78340 Les Clayes-sous-Bois**



bulletin d'inscription

à retourner accompagné d'un chèque à l'ordre de la RUMBA.

Nom

Prénom

Adresse

Ville

Date de naissance

Je suis licencié(e). N° de licence

Club

Sexe :  masculin  féminin

Code postal

**Je ne suis pas licencié(e)**, mais je déclare sur l'honneur être informé(e) que le dossard pour cette course ne pourra m'être remis que sur présentation d'un certificat médical de "non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition".

Signature :

Résultats disponibles sur le site [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

les courses

**ENFANTS (GRATUITES)**  
Départ 8 h 40

**Course 1 km 2003 à 2005**

**Départ 8 h 45**

**Course 2 km 1999 à 2002**

**COURSE 21,1 km (11 €)**

Départ 9 h 30

**13 € sur place**

**COURSE 10 km (9 €)**

Départ 9 h 30

**11 € sur place**

**NOUS REMERCIONS LES COMMERÇANTS DE BOIS D'ARCY,  
GÉNÉREUX PARTENAIRES DE CETTE MANIFESTATION**