

Une pensée pour tous ceux qui vont "bosser" ce matin, avec les mollets et les cuisses pas vraiment au top; (du moins, c'est mon cas: pas pour "bosser", mais pour les cuisses).

Félicitations et bravo à tous les "Finishers"; c'est vraiment un VRAI trail que la chaleur a rendu encore plus difficile. A la lecture des résultats, je pense que certains sont partis un peu fort et l'ont payé par la suite: Phil perd 145 places entre son meilleur classement et l'arrivée, Laurent en perd 91, Pascal sans doute gêné dans sa préparation par sa cheville en perd 174.

Stéphane m'a bluffé, je ne le voyais vraiment pas aller au bout: CHAPEAU et en plus il ne perd que 20 places. Quant à Anne, malgré ses ampoules, elle ne perd que 5 petites places en ayant gagné près de 200 sur toute la course.

Manu, il va falloir revoir la copie. Je savais qu'il y avait un 50kms, mais pas de 56.....(je plaisante) Comme tu le dit, L'Annecîmes c'est déjà dans 2 mois et il faudra : la tête et les jambes.

Pour ma part, je suis parti, une fois n'est pas coutume, assez prudemment; J'étais allé courir 30mn la veille, à l'heure de la course, et j'avais senti qu'il faisait vraiment chaud. Je suis remonté progressivement, j'ai eu une période euphorique entre le 60 et le 70ème, peut être parce que je savais que mon fils m'accompagnerait après la dernière ravito, mais je l'ai payé ensuite et les 7 derniers furent vraiment durs. La présence et les encouragements de Cyril m'ont permis de ne pas trop sombrer et je ne perd que 5 places sur la fin (comme Anne). J'avais dit avant le départ que je visais 8h30, et je fais 8h30mn21s. Dommage de rester au pied du podium V2. Même, sans mes ennuis intestinaux, qui m'ont obligés à faire plusieurs "escales techniques" et mon problème de camelback réparé en route par Guillaume, le 3ème était à un quart d'heure, donc pas de regrets.

Un très grand merci à tous les supporters, suiveurs, accompagnateurs, photographes du club qui étaient nombreux; Cela fait vraiment plaisir et tous ces encouragements nous apportent réellement un plus.

Je tiens à m'excuser auprès de mes petits camarades de jeu de ne pas les avoir attendus à l'arrivée; 1- j'étais vraiment entamé. 2- Annette partait tôt dimanche matin pour faire les 25 bosses et on dormait une heure de moins.

A bientôt, je ne sais pas encore si je pourrais courir mardi; et encore MERCI à tous.

Danielo