

Petit compte-rendu du Semi

Départ le matin à 9h30 avec une météo plutôt clémente pour la saison, ciel couvert avec soleil en fin de course. On nous informe juste de faire attention aux passages gelés par endroit mais pas de neige pour nous. Parcours très varié comme on les aime.

La course débute par une belle montée d'environ 3 kms, idéal pour se mettre dans l'ambiance et se chauffer les muscles. Pascal et moi partons chacun à notre rythme, lui devant biensûr et moi en queue de peloton. Une fois la première côte passée je trouve mon rythme et alterne comme prévu marche et course.

Petite surprise au 8ème kilomètre après une grande côte je vois tous les coureurs redescendre : il paraît qu'on est sur le parcours du 42 kms et qu'une masse de coureurs s'est trompée. Je redescend donc comme tout le monde pour prendre le bon chemin. Je poursuis ma course ne sachant pas si Pascal est devant ou derrière ?

Les difficultés commencent vers le 10ème kilomètre avec quelques passages un peu périlleux ou tout est gelé et où chacun essaie de s'accrocher aux arbres ou aux branches pour ne pas tomber dans la rivière. Les bâtons sont alors bien utiles. Ensuite les grandes montées et les grandes descentes s'enchaînent jusqu'à la fin. Les paysages enneigés sont superbes.

Au 13ème kilomètre alors que je faisais une pause pour ranger gants et bandeau j'ai la surprise de voir apparaître Pascal qui était en fait derrière alors que je le croyais devant. On échange quelques mots, il en profite pour nous prendre en photo sur 1 km et c'est reparti lui en forme dans les montées et moi à fond dans les descentes.

La dernière montée au château de Tournoël est difficile mais je sais qu'en haut il ne reste plus que 2 kms. Ce que je ne savais pas c'est que ça ne redescend pas tout de suite car il y a plus 1 km de faux plat montant qui m'a paru très très long. Ensuite super descente quasiment jusqu'à l'arrivée à Volvic.

Belle course pour tous les deux. Bouclée en 2h40, on est plutôt contents.